



**PRAGUE**  
**OPEN**  
**KARATE CUP**

**PRAHA**  
**4.4.2020**

*PRAGUE OPEN KARATE CUP –4.dubna 2020 - Praha*  
*Česká federace tradičního karate Fudokan Shotokan – [www.fudokan.cz](http://www.fudokan.cz)*  
*Spolek Tradičního karate ČR – [www.itkf.cz](http://www.itkf.cz)*  
*Informace: [soebajo@volny.cz](mailto:soebajo@volny.cz) , [pragueopen15@gmail.com](mailto:pragueopen15@gmail.com)*

Praha, 3.února 2020

## Pozvánka

Vážení přátelé,

dovoluji si Vás pozvat jménem organizačního výboru na mezinárodní soutěž Prague Open Karate Cup, kterou pořádáme dne 4.dubna 2020 v Praze ve sportovní hale TJ Kobylisy, Praha 8.

Soutěž je otevřená pro pozvané národní a mezinárodní týmy a doufám, že vaše účast přispěje k dalšímu rozvoji karate-do, která pomůže zachovat kontinuitu s vývojem světového karate a prohloubí přátelství mezi zúčastněnými svazy karate.



Ing. Rachmy Soebajo, 9 Dan  
předseda organizačního výboru  
Prague Open Karate Cup

# PRAGUE OPEN KARATE CUP

**Datum** 4.dubna 2020  
**Místo** sportovní hala TJ Kobylisy, U Školské zahrady 430/9, Praha 8 Kobylisy TJ Kobylisy,

## PROGRAM

**4.dubna 2020** sportovní hala TJ Kobylisy, U Školské zahrady 430/9, Praha 8 Kobylisy  
Sraz rozhodčích 8.00 h.KA  
Registrace závodníků 8.00-8.45 h.  
Zahájení soutěže 9.00 h.  
Eliminace- final / děti a kadet  
Eliminace / junior a senior  
**Finále/junior, senior 14.00 h**  
*přesný harmonogram bude vydán pro skončení registrace*

## SOUTĚŽNÍ KATEGORIE KADET – JUNIOR – SENIOR

- 1) **Cadet 14-15 let (2006-2005)**  
Kata individuálně a tým, Fukugo, Ko-go Kumite, Enbu mix, Enbu muži
- 2) **Juniors 16-18 let (2004- 2003-2002)**  
Kata individuálně a tým, Fukugo, Ko-go Kumite, Enbu mix, Enbu muži
- 3) **Junior 19-21 let (2001-2000-1999)**  
Kata individuálně a tým, Fukugo, Kumite, Enbu mix, Enbu muži
- 4) **Senior 22 let a starší**  
Kata individuálně a tým, Fukugo, Kumite individuálně a tým, Enbu mix, Enbu muži

## SOUTĚŽNÍ KATEGORIE – DĚTI DO 13 LET

- A) **Žáci/žákyně (2013 a mladší)**  
Kata individuálně a tým, Kihon Kumite
- B) **Žáci/žákyně (2012-2011)**  
Kata individuálně a tým, Kihon Kumite, Kihon Ippon Kumite, Enbu mix, Enbu chlapci
- C) **Žáci/žákyně (2010-2009)**  
Kata individuálně a tým, Kihon Kumite, Jyu Ippon Kumite, Enbu mix, Enbu chlapci
- D) **Žáci/žákyně (2008-2007)**  
Kata individuálně a tým, Kihon Kumite, Jyu Ippon Kumite, Enbu mix, Enbu chlapci

**Předepsané techniky pro disciplíny kihon kumite, kihon ippon kumite, jyu ippon kumite****KIHON KUMITE:**

Aka a Shiro provádí předepsané výkonné techniky současně, 4 krát vpřed - 4 krát dozadu. Startovní pozice je Yoi-Dachi následuje levým Gedan-Barai. Ki-ai se provádí vždy s poslední technikou.

**KIHON KUMITE mladší žáci/žákyně, 2013 a ml. a 2012-2011**

1. Oi-Tsuki-Jodan 4x vpřed Ki-ai
2. Age-Uke /Gyaku-Tsuki 4x vzad Ki-ai
3. Gyaku-Tsuki-Chudan 4x vpřed Ki-ai
4. Uchi-Uke / Gyaku-Tsuki 4x vzad Ki-ai
5. Mae-Geri-Chudan 4x vpřed Ki-ai
6. Gedan-Barai / Gyaku-Tsuki 4x vzad Ki-ai

**KIHON KUMITE mladší žáci/žákyně, 2010-2009, starší žáci/žákyně 2008-2007**

1. Oi-Tsuki-Jodan 4x vpřed Ki-ai
2. Age-Uke /Gyaku-Tsuki 4x vzad Ki-ai
3. Gyaku-Tsuki-Chudan 4x vpřed Ki-ai
4. Soto-Uke / Gyaku-Tsuki 4x vzad Ki-ai
5. Mae-Geri-Chudan 4x vpřed Ki-ai
6. Gedan-Barai / Gyaku-Tsuki 4x vzad Ki-ai
7. Mawashi-Geri-Jodan 4x vpřed Ki-ai
8. Uchi-Uke / Gyaku - Tsuki 4x vzad Ki-ai

**KIHON-IPPON KUMITE**

Útočník: Shizentai: Ústup vzad v Zenkutsu-Dachi a levým Gedan-Barai a útok vpřed střídavě z levého a pravého postoje  
Obránce: Heiko-Dachi: reaguje na útok protivníka ústupem vzad, nebo únikem stranou do základního postoje s provedením předepsané obranné techniky a protiútok Gyaku-Tsuki-Chudan

**KIHON-IPPON KUMITE mladší žáci/žákyně 2012-2011**

- 1) Útok : AKA - Oi-Tsuki - Jodan  
Obrana : SHIRO - Age-Uke - protiútok: Gyaku-Tsuki-Chudan
- 2) Útok : AKA - Mae-Geri- Chudan  
Obrana : SHIRO - Gedan-Barai - protiútok: Gyaku-Tsuki-Chudan
- 3) Útok : AKA - Mawashi-Geri - Chudan  
Obrana: SHIRO - Uchi-Uke – protiútok Gyaku-Tsuki-Chudan

**JYU IPPON KUMITE mladší žáci/žákyně 2010-2009, starší žáci/žákyně 2008-2007:**

Útok : Kizami-Tsuki-Jodan, Oi-Tsuki-Jodan, Gyaku-Tsuki-Chudan, Mae-Geri-Chudan, Mawashi-Geri-Jodan  
Obrana: pouze Uke-waza, protiútok: Gyaku-Tsuki-Chudan  
Povinné chrániče: žáci - chránič zubů, suspensor, žákyně - chránič zubů, chránič hrudi

**POHÁR NADĚJÍ** soutěž bude otevřena pro děti do 15 let – 9 kyu-4 kyu pouze v disciplíně kata jednotlivci- závodníci budou rozdělení podle věku a STV

**STARTOVNÉ (pro týmy ČR):**

<b>děti</b>	250,- Kč/za každou individuální disciplínu 300,-Kč/ za každou týmovou disciplínu
<b>kadet, junior, senior</b>	350,-Kč / za každou individuální disciplínu 400,-Kč/ za každou týmovou disciplínu

### PODMÍNKY ÚČASTI

Zaslání soupisky závodníků na adresu pořadatele nejpozději do 25.3.2020

Platný průkaz karate, členská známka

Potvrzená lékařská prohlídka (platí 1 rok)

### UBYTOVÁNÍ

Individuální, v případě zájmu o zajištění ubytování si můžete vyžádat informace na mail: [pragueopen15@gmail.com](mailto:pragueopen15@gmail.com) , nejpozději do 1.3.2020

### INFORMACE

Česká federace tradičního karate Fudokan-Shotokan, tel: +420-608703235, mail : [pragueopen15@gmail.com](mailto:pragueopen15@gmail.com)

Těšíme se na vaši účast na Prague Open Karate Cup



Ing. Rachmy Soebajo, 9 Dan  
předseda organizačního výboru